

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-24, poniedziałek Śniadanie	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 12,5 g (MLE.)</p> <p>Szprot w sosie pomidorowym 50 g (RYB, SEL.)</p> <p>Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 250 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 40 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 12,5 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 12,5 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor b/skórki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)</p>	<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE.)</p> <p>Miód (25g) 2 szt</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 12,5 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 130 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Masło extra 82% 12,5 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
II ŚN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				Jabłko 1 szt 1 szt				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-24 poniedziałek	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos chrzanowy ml (GLU PSZ, MLE, S02.) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Surówka z pora i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 250 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 120 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos chrzanowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z pora i jabłka () 100 g (MLE.) Surówka z pora i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Marchew gotowana z olejem () 200 g</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
PD		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-24 poniedziałek Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. 3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. 3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 100 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
PN	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.)		Jabłko 1 szt 1 szt			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-24 poniedziałek	Wartość energetyczna: 1967.61 kcal; Białko ogółem: 70.72 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 75.05 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.19 Por; : 14.38 %; : 718.16 %; Ener. z T: 25.07 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3731.67 mg;	Wartość energetyczna: 1392.77 kcal; Białko ogółem: 57.64 g; Tłuszcz: 40.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 209.02 g; W tym cukry: 56.21 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 4.70 g; WW: 18.78 Por; : 16.55 %; : 669.24 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3080.40 mg;	Wartość energetyczna: 1941.26 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 50.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 74.57 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 6.25 g; WW: 28.83 Por; : 14.75 %; : 820.51 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 3625.01 mg;	Wartość energetyczna: 2200.94 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 7.15 g; WW: 30.88 Por; : 15.82 %; : 974.10 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4598.29 mg;	Wartość energetyczna: 2107.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 339.98 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 7.19 g; WW: 30.78 Por; : 16.39 %; : 970.66 %; Ener. z T: 22.24 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4580.70 mg;	Wartość energetyczna: 1812.32 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 288.98 g; W tym cukry: 49.32 g; Błonnik pok.: 44.95 g; Sól: 7.17 g; WW: 24.51 Por; : 15.95 %; : 906.19 %; Ener. z T: 25.16 %; Ener. z Bł.: 4.96 %; K: 4231.70 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2107.11 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 55.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; W tym cukry: 67.93 g; Błonnik pok.: 37.60 g; Sól: 8.27 g; WW: 33.67 Por; : 8.88 %; : 835.58 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 3494.64 mg;	Wartość energetyczna: 2219.89 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 8.16 g; WW: 30.48 Por; : 16.47 %; : 973.15 %; Ener. z T: 25.72 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4438.96 mg;	Wartość energetyczna: 1940.38 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 311.17 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sól: 8.13 g; WW: 27.91 Por; : 13.76 %; : 676.78 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 3882.84 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-25 wtorek Śniadanie	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)</p>	<p>Kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	
II ŚN		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-25 wtorek	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 160 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 100 g (SEL.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa pieczona 140 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Butka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 20 g (MLE.)				Kiwi (g) 80 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-25 wtorek Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 100 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
PN	Wafle ryżowe 30 g			Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)		Wafle ryżowe 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-25 wtorek	Wartość energetyczna: 2290.64 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 7.58 g; WW: 31.68 Por; : 17.15 %; : 582.02 %; Ener. z T: 24.68 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3593.60 mg;	Wartość energetyczna: 1806.25 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 44.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 267.66 g; W tym cukry: 36.80 g; Błonnik pok.: 15.96 g; Sól: 4.93 g; WW: 25.20 Por; : 19.37 %; : 574.86 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3010.39 mg;	Wartość energetyczna: 2288.18 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 6.35 g; WW: 32.87 Por; : 17.94 %; : 718.48 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3704.62 mg;	Wartość energetyczna: 2246.40 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 6.33 g; WW: 31.99 Por; : 18.14 %; : 731.16 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3731.31 mg;	Wartość energetyczna: 2152.92 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 45.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 6.38 g; WW: 31.89 Por; : 18.80 %; : 727.72 %; Ener. z T: 19.19 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3713.73 mg;	Wartość energetyczna: 1930.62 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; Węglowodany ogółem: 286.19 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 44.20 g; Sól: 7.75 g; WW: 24.23 Por; : 19.62 %; : 684.65 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 4.58 %; K: 4234.89 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2115.52 kcal; Białko ogółem: 52.52 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 6.52 g; WW: 34.47 Por; : 9.93 %; : 636.50 %; Ener. z T: 20.87 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 2718.01 mg;	Wartość energetyczna: 2434.50 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 60.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 8.35 g; WW: 33.21 Por; : 20.57 %; : 718.48 %; Ener. z T: 22.29 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3930.82 mg;	Wartość energetyczna: 2210.23 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; W tym cukry: 62.19 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.88 Por; : 15.93 %; : 566.86 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3325.69 mg;
2024-06-26 środa Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Serek homo. naturalny 40 g (MLE,) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 70 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 130 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-26 środa	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)				
	Obiad	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej - dieta (pieczone) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Chrupki kukurydziane 20 g				Arbuz 150 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-06-26 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN			Arbuz 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.)		Arbuz 150 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-26 środa	Wartość energetyczna: 2550.35 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 85.92 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.65 Por; : 13.64 %; : 967.12 %; Ener. z T: 31.94 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4176.54 mg;	Wartość energetyczna: 1684.31 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 242.40 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Sól: 4.04 g; WW: 22.45 Por; : 16.90 %; : 794.63 %; Ener. z T: 27.65 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3418.05 mg;	Wartość energetyczna: 2342.78 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 5.76 g; WW: 32.11 Por; : 15.01 %; : 1061.17 %; Ener. z T: 28.17 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4422.34 mg;	Wartość energetyczna: 2342.29 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 344.15 g; W tym cukry: 92.31 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 5.75 g; WW: 32.10 Por; : 15.01 %; : 1059.62 %; Ener. z T: 28.17 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4415.09 mg;	Wartość energetyczna: 2263.69 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; W tym cukry: 92.20 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 5.81 g; WW: 32.07 Por; : 15.51 %; : 1059.56 %; Ener. z T: 25.72 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4409.84 mg;	Wartość energetyczna: 2084.55 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; W tym cukry: 67.38 g; Błonnik pok.: 41.45 g; Sól: 6.00 g; WW: 28.90 Por; : 15.77 %; : 1099.77 %; Ener. z T: 23.99 %; Ener. z Bł.: 3.98 %; K: 4584.65 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2321.41 kcal; Białko ogółem: 58.09 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 7.09 g; WW: 33.03 Por; : 10.01 %; : 897.36 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3584.94 mg;	Wartość energetyczna: 2657.07 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 355.46 g; W tym cukry: 92.79 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 7.13 g; WW: 33.18 Por; : 18.06 %; : 1073.75 %; Ener. z T: 30.14 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 4786.54 mg;	Wartość energetyczna: 2345.48 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 358.92 g; W tym cukry: 72.38 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 7.12 g; WW: 33.37 Por; : 12.52 %; : 720.27 %; Ener. z T: 28.25 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4031.34 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-27 czwartek Śniadanie	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (MLE,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 130 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-27 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (GOR,) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 250 g (SEL,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (GOR,) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (GOR,) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 200 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 100 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-27 czwartek	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			Jabłko pieczone 150 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produk- t blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ,)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2459.77 kcal; Białko ogółem: 83.49 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; W tym cukry: 82.39 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 6.81 g; WW: 32.82 Por; : 13.58 %; : 882.79 %; Ener. z T: 30.82 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 3983.07 mg;	Wartość energetyczna: 1892.83 kcal; Białko ogółem: 72.31 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 18.19 g; Sól: 4.13 g; WW: 24.58 Por; : 15.28 %; : 866.75 %; Ener. z T: 31.07 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3711.17 mg;	Wartość energetyczna: 2476.68 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 82.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 355.66 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 5.16 g; WW: 33.66 Por; : 14.27 %; : 925.97 %; Ener. z T: 30.02 %; Ener. z Bł.: 1.70 %; K: 3871.57 mg;	Wartość energetyczna: 2469.19 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 83.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 353.70 g; W tym cukry: 75.77 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 5.15 g; WW: 33.15 Por; : 14.38 %; : 853.62 %; Ener. z T: 30.25 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3845.32 mg;	Wartość energetyczna: 2397.59 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 5.21 g; WW: 33.63 Por; : 14.72 %; : 924.36 %; Ener. z T: 27.77 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3859.07 mg;	Wartość energetyczna: 2185.31 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; W tym cukry: 34.61 g; Błonnik pok.: 42.96 g; Sól: 9.11 g; WW: 25.81 Por; : 15.39 %; : 820.41 %; Ener. z T: 32.67 %; Ener. z Bł.: 3.93 %; K: 4208.20 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2328.37 kcal; Białko ogółem: 52.47 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 372.61 g; W tym cukry: 59.67 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 6.48 g; WW: 34.96 Por; : 9.01 %; : 760.70 %; Ener. z T: 29.00 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 2837.97 mg;	Wartość energetyczna: 2697.65 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 6.29 g; WW: 34.93 Por; : 15.59 %; : 950.08 %; Ener. z T: 31.36 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 4040.30 mg;	Wartość energetyczna: 2404.54 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 6.94 g; WW: 31.46 Por; : 14.12 %; : 685.91 %; Ener. z T: 31.37 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3999.41 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-28 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 20 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 20 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Dżem 20 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			Słupki z warzyw () 100 g					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-06-28 piątek	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 100 g Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 160 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml		Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 140 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					
2024-06-28 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-28 piątek	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		
		Wartość energetyczna: 2350.60 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 348.26 g; W tym cukry: 96.77 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.46 g; WW: 31.73 Por; : 15.25 %; : 927.37 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4490.92 mg;	Wartość energetyczna: 1688.36 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 229.50 g; W tym cukry: 71.05 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 4.14 g; WW: 20.89 Por; : 19.51 %; : 833.98 %; Ener. z T: 28.54 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3678.49 mg;	Wartość energetyczna: 2277.45 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 339.99 g; W tym cukry: 100.35 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 5.64 g; WW: 31.26 Por; : 16.78 %; : 1061.61 %; Ener. z T: 26.00 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4778.68 mg;	Wartość energetyczna: 2303.73 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 103.02 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 5.59 g; WW: 31.59 Por; : 17.79 %; : 1071.64 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4806.05 mg;	Wartość energetyczna: 2225.13 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; W tym cukry: 102.91 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 5.65 g; WW: 31.56 Por; : 18.39 %; : 1071.58 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 4800.80 mg;	Wartość energetyczna: 1958.83 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 289.31 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 42.85 g; Sól: 5.78 g; WW: 24.61 Por; : 19.95 %; : 1134.73 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 4.38 %; K: 5152.61 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2203.00 kcal; Białko ogółem: 68.78 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 7.11 g; WW: 31.85 Por; : 12.49 %; : 910.17 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 3907.66 mg;	Wartość energetyczna: 2412.21 kcal; Białko ogółem: 115.38 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 101.72 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 5.89 g; WW: 31.42 Por; : 19.13 %; : 1067.50 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 5033.72 mg;	Wartość energetyczna: 2188.86 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 64.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 97.77 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.99 Por; : 15.77 %; : 924.74 %; Ener. z T: 26.44 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4694.50 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-29 sobota Śniadanie	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-29 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 250 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz warzywny dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 160 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłkami z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
	PD		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 20 g (MLE.)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-29 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 100 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE,</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalny ch węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-29 sobota	Wartość energetyczna: 2326.04 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; W tym cukry: 68.23 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 9.49 g; WW: 30.83 Por; : 15.30 %; : 553.94 %; Ener. z T: 28.95 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3225.32 mg;	Wartość energetyczna: 1725.53 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 233.66 g; W tym cukry: 56.03 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 5.18 g; WW: 21.64 Por; : 18.03 %; : 522.05 %; Ener. z T: 29.79 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2802.61 mg;	Wartość energetyczna: 2314.65 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 337.52 g; W tym cukry: 77.64 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sól: 6.78 g; WW: 31.30 Por; : 15.80 %; : 730.24 %; Ener. z T: 28.01 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3660.55 mg;	Wartość energetyczna: 2313.67 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 337.29 g; W tym cukry: 77.49 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 6.77 g; WW: 31.28 Por; : 15.80 %; : 727.14 %; Ener. z T: 28.02 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3646.05 mg;	Wartość energetyczna: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 337.18 g; W tym cukry: 77.38 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 6.83 g; WW: 31.26 Por; : 16.33 %; : 727.08 %; Ener. z T: 25.53 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3640.80 mg;	Wartość energetyczna: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; W tym cukry: 41.11 g; Błonnik pok.: 43.20 g; Sól: 9.36 g; WW: 26.61 Por; : 16.86 %; : 719.42 %; Ener. z T: 27.80 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 3646.33 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2124.90 kcal; Białko ogółem: 53.00 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Sól: 8.46 g; WW: 32.47 Por; : 9.98 %; : 758.22 %; Ener. z T: 25.30 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 3124.46 mg;	Wartość energetyczna: 2441.45 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 8.71 g; WW: 31.79 Por; : 17.50 %; : 732.15 %; Ener. z T: 28.40 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3752.96 mg;	Wartość energetyczna: 2148.65 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; W tym cukry: 65.84 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 7.88 g; WW: 29.80 Por; : 14.79 %; : 566.04 %; Ener. z T: 27.07 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3436.55 mg;
2024-06-30 niedziela Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 130 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-30 niedziela	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane () 100 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem (bez cukru) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z warzywami*-dieta BM 350 g (GLU PSZ, SEL.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				Jabłko 1 szt 1 szt				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-30 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN			Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.)			Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-06-30 niedziela	Wartość energetyczna: 2421.05 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; W tym cukry: 102.02 g; Błonnik pok.: 29.74 g; Sól: 7.34 g; WW: 31.27 Por; : 18.14 %; : 784.99 %; Ener. z T: 27.92 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 5065.97 mg;	Wartość energetyczna: 1884.79 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 23.25 Por; : 20.75 %; : 778.05 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4237.48 mg;	Wartość energetyczna: 2456.03 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.34 g; WW: 32.74 Por; : 18.88 %; : 977.76 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5306.35 mg;	Wartość energetyczna: 2455.54 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 353.57 g; W tym cukry: 110.97 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.73 Por; : 18.88 %; : 976.21 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5299.10 mg;	Wartość energetyczna: 2448.15 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 367.26 g; W tym cukry: 118.94 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.77 g; WW: 33.58 Por; : 17.66 %; : 1055.91 %; Ener. z T: 25.29 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 5424.13 mg;	Wartość energetyczna: 2019.66 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 266.36 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 7.29 g; WW: 22.92 Por; : 20.76 %; : 862.62 %; Ener. z T: 30.22 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 4644.43 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2337.67 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 411.42 g; W tym cukry: 117.89 g; Błonnik pok.: 39.62 g; Sól: 7.51 g; WW: 37.15 Por; : 9.74 %; : 809.88 %; Ener. z T: 23.10 %; Ener. z Bł.: 3.39 %; K: 3095.09 mg;	Wartość energetyczna: 2554.20 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; W tym cukry: 112.73 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.47 g; WW: 33.22 Por; : 20.20 %; : 984.89 %; Ener. z T: 26.16 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 5376.76 mg;	Wartość energetyczna: 2095.68 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 7.54 g; WW: 29.12 Por; : 17.31 %; : 658.05 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4001.21 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-01 poniedziałek Śniadanie	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Paszet Ciechanowski-Paszet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	
II ŚN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-07-01 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 80 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy*b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Chrupki kukurydziane 20 g			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					
2024-07-01 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 130 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-01 poniedziałek	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.)		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 1952.42 kcal; Białko ogółem: 67.59 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; W tym cukry: 74.42 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sól: 8.00 g; WW: 30.77 Por; : 13.85 %; : 580.36 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 2832.06 mg;	Wartość energetyczna: 1292.77 kcal; Białko ogółem: 51.95 g; Tłuszcz: 30.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 209.27 g; W tym cukry: 41.00 g; Błonnik pok.: 12.04 g; Sól: 5.36 g; WW: 19.81 Por; : 16.07 %; : 457.17 %; Ener. z T: 21.34 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 2164.39 mg;	Wartość energetyczna: 1990.81 kcal; Białko ogółem: 71.17 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g; W tym cukry: 76.76 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sól: 6.98 g; WW: 31.58 Por; : 14.30 %; : 701.03 %; Ener. z T: 21.12 %; Ener. z Bł.: 1.55 %; K: 2993.42 mg;	Wartość energetyczna: 1989.83 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 6.97 g; WW: 31.57 Por; : 14.30 %; : 697.93 %; Ener. z T: 21.13 %; Ener. z Bł.: 1.55 %; K: 2978.92 mg;	Wartość energetyczna: 1909.03 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 37.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 329.87 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 7.01 g; WW: 31.54 Por; : 14.87 %; : 697.83 %; Ener. z T: 17.87 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 2972.67 mg;	Wartość energetyczna: 1782.66 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 292.06 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 36.60 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.56 Por; : 14.58 %; : 710.93 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 4.11 %; K: 3318.78 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2009.53 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; W tym cukry: 55.86 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 8.50 g; WW: 31.11 Por; : 10.96 %; : 528.79 %; Ener. z T: 25.10 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2120.33 mg;	Wartość energetyczna: 1943.22 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 69.62 g; Błonnik pok.: 10.04 g; Sól: 5.38 g; WW: 27.85 Por; : 16.71 %; : 555.77 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 1.03 %; K: 2083.52 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-02 wtorek Śniadanie	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 60 g</p>	<p>Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)</p>	<p>Płatki jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>
II ŚN		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalny ch węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-02 wtorek Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 80 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 100 g Marchew oprószana z olejem () 160 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)()* 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem b/c 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 140 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kluski śląskie z twarogiem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 20 g (MLE,)			Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ,)					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-02 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna () 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Sałatka wiosenna - diety 50 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna () 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)						Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.)		Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-02 wtorek	Wartość energetyczna: 2297.20 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; W tym cukry: 65.14 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 7.73 g; WW: 29.13 Por; : 14.90 %; : 646.73 %; Ener. z T: 31.79 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3958.22 mg;	Wartość energetyczna: 1718.32 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 221.99 g; W tym cukry: 38.87 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sól: 4.88 g; WW: 20.38 Por; : 17.54 %; : 564.65 %; Ener. z T: 32.77 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3100.04 mg;	Wartość energetyczna: 2330.36 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 6.57 g; WW: 30.23 Por; : 15.41 %; : 785.18 %; Ener. z T: 30.54 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4179.75 mg;	Wartość energetyczna: 2313.89 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 331.00 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 7.93 g; WW: 30.62 Por; : 15.55 %; : 784.28 %; Ener. z T: 29.40 %; Ener. z Bł.: 2.20 %; K: 4113.25 mg;	Wartość energetyczna: 2218.22 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; W tym cukry: 66.54 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 7.95 g; WW: 30.51 Por; : 16.09 %; : 780.79 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4094.66 mg;	Wartość energetyczna: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 283.10 g; W tym cukry: 35.64 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sól: 7.39 g; WW: 24.56 Por; : 16.51 %; : 795.89 %; Ener. z T: 33.30 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 4178.11 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2206.76 kcal; Białko ogółem: 64.17 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; W tym cukry: 64.22 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sól: 6.82 g; WW: 31.66 Por; : 11.63 %; : 659.04 %; Ener. z T: 28.02 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 3375.96 mg;	Wartość energetyczna: 2569.65 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 7.77 g; WW: 30.27 Por; : 17.27 %; : 786.08 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 4438.63 mg;	Wartość energetyczna: 2254.03 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 7.02 g; WW: 32.77 Por; : 12.01 %; : 652.33 %; Ener. z T: 27.28 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3331.37 mg;
2024-07-03 środa Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ser topiony 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor b/skórki 60 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 130 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalny ch węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-03 środa	II ŚN		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE ,)				
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (GLU JECZ ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 140 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE ,)				Jabłko 1 szt 1 szt				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-03 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek świeży 60 g Pomidor 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Rukola 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ogórek świeży 60 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	PN			Banan 1szt. 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)			Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-03 środa		Wartość energetyczna: 2538.50 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 381.04 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sól: 7.97 g; WW: 34.56 Por; : 14.29 %; : 810.96 %; Ener. z T: 28.38 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4557.47 mg;	Wartość energetyczna: 1651.15 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 41.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 259.57 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 17.01 g; Sól: 3.59 g; WW: 24.42 Por; : 16.58 %; : 587.18 %; Ener. z T: 22.45 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3051.01 mg;	Wartość energetyczna: 2505.68 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 395.93 g; W tym cukry: 109.88 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 6.16 g; WW: 36.48 Por; : 14.93 %; : 977.82 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4656.34 mg;	Wartość energetyczna: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 368.21 g; W tym cukry: 92.22 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 5.45 g; WW: 34.71 Por; : 15.48 %; : 803.31 %; Ener. z T: 23.69 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3880.36 mg;	Wartość energetyczna: 2612.71 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 439.88 g; W tym cukry: 111.76 g; Błonnik pok.: 37.23 g; Sól: 6.71 g; WW: 40.44 Por; : 14.98 %; : 1159.98 %; Ener. z T: 20.60 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 5679.18 mg;	Wartość energetyczna: 2165.77 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 46.61 g; Sól: 7.45 g; WW: 27.18 Por; : 16.94 %; : 903.25 %; Ener. z T: 28.58 %; Ener. z Bł.: 4.30 %; K: 4178.43 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2578.72 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 439.03 g; W tym cukry: 93.57 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 7.74 g; WW: 40.26 Por; : 10.68 %; : 862.64 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3946.54 mg;	Wartość energetyczna: 2662.28 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 405.80 g; W tym cukry: 109.95 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sól: 6.38 g; WW: 37.43 Por; : 16.64 %; : 988.24 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 4822.34 mg;	Wartość energetyczna: 2342.85 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 7.17 g; WW: 34.86 Por; : 13.22 %; : 639.62 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3484.60 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-04 czwartek Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Hummus 30 g (SEZ.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 30 g (SEZ.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Słupki z warzyw () 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Arbuz 150 g				Arbuz 150 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-04 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 80 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 80 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-04 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 80 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN	Arbuz 150 g	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Arbuz 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)		Arbuz 150 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalny ch węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-04 czwartek	Wartość energetyczna: 2241.02 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 7.87 g; WW: 31.45 Por; : 14.68 %; : 784.01 %; Ener. z T: 26.71 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3330.73 mg;	Wartość energetyczna: 1801.46 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 255.55 g; W tym cukry: 48.42 g; Błonnik pok.: 13.38 g; Sól: 5.88 g; WW: 24.32 Por; : 16.44 %; : 698.09 %; Ener. z T: 27.86 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 2648.05 mg;	Wartość energetyczna: 2220.04 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.22 Por; : 16.15 %; : 867.13 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3299.37 mg;	Wartość energetyczna: 2219.06 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sól: 6.83 g; WW: 32.20 Por; : 16.16 %; : 864.03 %; Ener. z T: 24.05 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3284.86 mg;	Wartość energetyczna: 2138.26 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sól: 6.87 g; WW: 32.18 Por; : 16.73 %; : 863.93 %; Ener. z T: 21.25 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 3278.61 mg;	Wartość energetyczna: 2005.77 kcal; Białko ogółem: 82.30 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 294.14 g; W tym cukry: 53.91 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sól: 7.76 g; WW: 25.58 Por; : 16.41 %; : 864.84 %; Ener. z T: 27.29 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 3748.85 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2037.09 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 344.97 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 8.63 g; WW: 32.27 Por; : 12.26 %; : 717.82 %; Ener. z T: 21.59 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 2334.59 mg;	Wartość energetyczna: 2276.11 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 340.33 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 17.10 g; Sól: 8.46 g; WW: 32.46 Por; : 17.21 %; : 867.13 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 1.50 %; K: 3299.37 mg;	Wartość energetyczna: 2071.55 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 309.88 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 8.13 g; WW: 29.21 Por; : 15.88 %; : 433.18 %; Ener. z T: 25.46 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2678.12 mg;
2024-07-05 piątek	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Powidła śliwkowe 20 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Pomidor b/skórki 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 20 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Chrupki kukurydziane 20 g				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalny ch węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-05 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku () 160 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 140 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)			Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-05 piątek	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>MLE.</u>)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>MLE.</u>)			
	PN									
	Wartość energetyczna: 2327.81 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; W tym cukry: 71.46 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.25 g; WW: 31.46 Por; : 15.51 %; : 654.02 %; Ener. z T: 27.72 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4100.19 mg;	Wartość energetyczna: 1557.52 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 41.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 226.05 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: 3.09 g; WW: 20.81 Por; : 19.92 %; : 560.23 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3215.07 mg;	Wartość energetyczna: 2204.07 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.09 Por; : 17.60 %; : 796.43 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4375.22 mg;	Wartość energetyczna: 2241.92 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 334.73 g; W tym cukry: 75.18 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 5.91 g; WW: 31.20 Por; : 17.31 %; : 792.43 %; Ener. z T: 25.09 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4294.21 mg;	Wartość energetyczna: 2146.25 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; W tym cukry: 74.61 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.10 Por; : 17.94 %; : 788.94 %; Ener. z T: 22.07 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4275.63 mg;	Wartość energetyczna: 1928.15 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 281.91 g; W tym cukry: 48.94 g; Błonnik pok.: 39.95 g; Sól: 5.83 g; WW: 24.31 Por; : 18.52 %; : 808.45 %; Ener. z T: 27.14 %; Ener. z Bł.: 4.14 %; K: 4452.60 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2107.56 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 6.13 g; WW: 31.25 Por; : 13.18 %; : 640.34 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3494.10 mg;	Wartość energetyczna: 2338.83 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; W tym cukry: 76.70 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.25 Por; : 19.98 %; : 802.32 %; Ener. z T: 24.58 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4630.26 mg;	Wartość energetyczna: 2087.27 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 317.04 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.05 Por; : 17.05 %; : 632.23 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 2.60 %; K: 4151.22 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-06 sobota Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb mieszany żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Kiełbasa Śląska wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona w osłonce jadalnej 100 g (SOJ.) Musztarda 20 g (GOR.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewodnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-06 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 160 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt					
2024-07-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 75 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-06 sobota	PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)		Jabłko 1 szt 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2311.30 kcal; Białko ogółem: 65.92 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 337.14 g; W tym cukry: 75.85 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 10.51 g; WW: 30.59 Por; : 11.41 %; : 650.53 %; Ener. z T: 29.97 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3180.24 mg;	Wartość energetyczna: 1588.91 kcal; Białko ogółem: 61.61 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 231.19 g; W tym cukry: 50.50 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sól: 5.17 g; WW: 21.32 Por; : 15.51 %; : 617.29 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 2703.77 mg;	Wartość energetyczna: 2256.45 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; W tym cukry: 81.22 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 6.52 g; WW: 32.34 Por; : 13.98 %; : 828.13 %; Ener. z T: 26.67 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3551.19 mg;	Wartość energetyczna: 2255.96 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 347.00 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 6.51 g; WW: 32.33 Por; : 13.98 %; : 826.58 %; Ener. z T: 26.67 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3543.94 mg;	Wartość energetyczna: 2175.16 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 58.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.30 Por; : 14.47 %; : 826.48 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3537.69 mg;	Wartość energetyczna: 1953.43 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; W tym cukry: 47.21 g; Błonnik pok.: 48.33 g; Sól: 8.59 g; WW: 25.54 Por; : 14.90 %; : 822.54 %; Ener. z T: 27.03 %; Ener. z Bł.: 4.95 %; K: 3745.79 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2238.80 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 388.42 g; W tym cukry: 64.11 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.98 Por; : 9.43 %; : 701.74 %; Ener. z T: 23.58 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 2673.55 mg;	Wartość energetyczna: 2374.68 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; W tym cukry: 81.69 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 7.91 g; WW: 32.65 Por; : 14.96 %; : 834.85 %; Ener. z T: 28.13 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3651.90 mg;	Wartość energetyczna: 2141.45 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 326.16 g; W tym cukry: 64.27 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 7.81 g; WW: 30.24 Por; : 13.58 %; : 540.93 %; Ener. z T: 27.68 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3126.19 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzewajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-07 niedziela Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 75 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 250 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 75 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek a la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 130 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-07 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 100 g Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane * 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 140 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ,)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-07-07 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		PN	Ciasto drożdżowe 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.)	Ciasto drożdżowe 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajal- nych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-07-07 niedziela	Wartość energetyczna: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; W tym cukry: 82.14 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 7.65 g; WW: 35.10 Por; : 14.62 %; : 758.00 %; Ener. z T: 28.99 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 4098.78 mg;	Wartość energetyczna: 1959.80 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.58 Por; : 19.24 %; : 615.12 %; Ener. z T: 26.14 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3556.33 mg;	Wartość energetyczna: 2487.55 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; W tym cukry: 80.12 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 6.16 g; WW: 34.53 Por; : 17.90 %; : 873.36 %; Ener. z T: 24.66 %; Ener. z Bł.: 2.00 %; K: 4351.90 mg;	Wartość energetyczna: 2547.39 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 376.80 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.43 g; WW: 34.79 Por; : 17.15 %; : 923.14 %; Ener. z T: 25.75 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4654.77 mg;	Wartość energetyczna: 2451.71 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 375.82 g; W tym cukry: 88.91 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.45 g; WW: 34.68 Por; : 17.70 %; : 919.66 %; Ener. z T: 23.13 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4636.18 mg;	Wartość energetyczna: 1999.96 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 60.11 g; Błonnik pok.: 41.19 g; Sól: 7.30 g; WW: 26.07 Por; : 20.41 %; : 906.32 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł.: 4.12 %; K: 4795.52 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 1001.10 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2496.52 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 395.31 g; W tym cukry: 71.48 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sól: 7.18 g; WW: 36.52 Por; : 10.14 %; : 508.08 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 1917.32 mg;	Wartość energetyczna: 2719.84 kcal; Białko ogółem: 137.61 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 372.74 g; W tym cukry: 84.61 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 7.18 g; WW: 35.03 Por; : 20.24 %; : 883.79 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4646.58 mg;	Wartość energetyczna: 2148.49 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; W tym cukry: 88.19 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 6.19 g; WW: 28.76 Por; : 12.79 %; : 613.31 %; Ener. z T: 30.68 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 2712.56 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-24, poniedziałek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-24 poniedziałek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE.) Ziemniaki gotowane () 250 g Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z pora i jabłką () 100 g (MLE.)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD							Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-24 poniedziałek Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN			Jabłko 1 szt 1 szt			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-24 poniedziałek		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 1941.33 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 6.25 g; WW: 28.83 Por; : 14.75 %; : 820.88 %; Ener. z T: 23.63 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 3623.51 mg;	Wartość energetyczna: 1892.94 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; W tym cukry: 69.99 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 4.36 g; WW: 28.52 Por; : 11.07 %; : 728.79 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3529.09 mg;	Wartość energetyczna: 2013.44 kcal; Białko ogółem: 51.97 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 38.81 g; Sól: 9.37 g; WW: 31.66 Por; : 10.32 %; : 854.34 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 3.86 %; K: 3798.66 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2069.80 kcal; Białko ogółem: 76.43 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; W tym cukry: 81.79 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 6.40 g; WW: 30.33 Por; : 14.77 %; : 870.69 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3838.59 mg;	Wartość energetyczna: 2134.49 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.72 Por; : 14.72 %; : 711.43 %; Ener. z T: 28.90 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3726.81 mg;	Wartość energetyczna: 567.24 kcal; Białko ogółem: 17.24 g; Tłuszcz: 9.97 g; Kw. tł. nasy.: 4.64 g; Węglowodany ogółem: 106.26 g; W tym cukry: 42.77 g; Błonnik pok.: 8.21 g; Sól: 1.69 g; WW: 9.83 Por; : 12.15 %; : 181.19 %; Ener. z T: 15.82 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 959.36 mg;	Wartość energetyczna: 2174.58 kcal; Białko ogółem: 54.53 g; Tłuszcz: 49.00 g; Kw. tł. nasy.: 6.40 g; Węglowodany ogółem: 398.86 g; W tym cukry: 58.97 g; Błonnik pok.: 44.93 g; Sól: 6.95 g; WW: 35.47 Por; : 10.03 %; : 535.65 %; Ener. z T: 20.28 %; Ener. z Bł.: 4.13 %; K: 3626.16 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-25 wtorek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Południca Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (SEJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
II ŚN						Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-25 wtorek Obiad	Bulion warzywny z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Makaron bezglutenowy 200 g Dyńia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.)	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL.)	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL.) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL.)
PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Dżem 20 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-25 wtorek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Rukola 10 g Pomidor 60 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN		Wafle ryżowe 30 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Wafle ryżowe 30 g		Chrupki kukurydziane 20 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-25 wtorek	<p>Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2417.18 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 385.24 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 3.58 g; WW: 36.57 Por; : 16.30 %; : 793.66 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 1.63 %; K: 3718.86 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2052.06 kcal; Białko ogółem: 74.34 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 302.56 g; W tym cukry: 56.81 g; Błonnik pok.: 17.03 g; Sól: 4.92 g; WW: 28.53 Por; : 14.49 %; : 580.89 %; Ener. z T: 26.84 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3146.63 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2151.85 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 357.82 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 8.08 g; WW: 33.12 Por; : 16.47 %; : 612.31 %; Ener. z T: 18.50 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 2963.80 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2528.98 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 387.52 g; W tym cukry: 78.15 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 6.74 g; WW: 36.69 Por; : 17.11 %; : 815.15 %; Ener. z T: 22.34 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3931.07 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 62.51 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 387.12 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.16 g; WW: 35.84 Por; : 11.41 %; : 655.66 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3210.70 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 647.55 kcal; Białko ogółem: 19.18 g; Tłuszcz: 9.54 g; Kw. tł. nasy.: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 125.06 g; W tym cukry: 45.04 g; Błonnik pok.: 8.04 g; Sól: 1.29 g; WW: 11.76 Por; : 11.85 %; : 297.97 %; Ener. z T: 13.25 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 1725.09 mg;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2000.88 kcal; Białko ogółem: 49.33 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 6.69 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; W tym cukry: 51.85 g; Błonnik pok.: 33.40 g; Sól: 7.24 g; WW: 32.01 Por; : 9.86 %; : 638.41 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 2891.68 mg;</p>
2024-06-26 środa Śniadanie	<p>Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna - diety 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-06-26 środa	II ŚN							Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 150 ml (MLE,)			
	Obiad	Bulion warzywny z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej - dieta (pieczone) 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JĘCZ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 100 g (MLE,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej . 100 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 100 g (MLE,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD							Chrupki kukurydziane 20 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-06-26 środa	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z ciecierzycy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
			Arbuz 150 g		Arbuz 150 g			Arbuz 150 g		
PN										

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-26 środa		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2274.23 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; W tym cukry: 106.80 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 4.49 g; WW: 33.53 Por; : 14.26 %; : 1100.01 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4447.54 mg;	Wartość energetyczna: 2145.96 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; W tym cukry: 83.62 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 3.96 g; WW: 31.09 Por; : 13.58 %; : 969.10 %; Ener. z T: 26.20 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4380.28 mg;	Wartość energetyczna: 2103.17 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 43.36 g; Kw. tł. nasy.: 7.59 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; W tym cukry: 89.98 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 7.66 g; WW: 34.76 Por; : 12.35 %; : 1009.21 %; Ener. z T: 18.56 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4080.59 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2544.68 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; W tym cukry: 111.43 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 5.95 g; WW: 36.22 Por; : 14.94 %; : 1105.51 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4746.09 mg;	Wartość energetyczna: 2247.23 kcal; Białko ogółem: 65.98 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; W tym cukry: 90.03 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sól: 5.66 g; WW: 32.83 Por; : 11.74 %; : 940.68 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4012.61 mg;	Wartość energetyczna: 571.08 kcal; Białko ogółem: 17.60 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 106.26 g; W tym cukry: 41.66 g; Błonnik pok.: 6.97 g; Sól: 1.24 g; WW: 9.94 Por; : 12.33 %; : 170.24 %; Ener. z T: 15.73 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 858.14 mg;	Wartość energetyczna: 2159.77 kcal; Białko ogółem: 49.03 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw. tł. nasy.: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 389.74 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 6.41 g; WW: 35.00 Por; : 9.08 %; : 1010.33 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł.: 3.60 %; K: 3584.19 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-27 czwartek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron bezglutenowy na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-27 czwartek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Sałata zielona z olejem 50 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona z sosem vinegrett 50 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)			
Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Sałatka jarzynowa z olejem () 200 g (SEL,) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-27 czwartek	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt					Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt			Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2288.86 kcal; Białko ogółem: 72.05 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; W tym cukry: 80.96 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 4.17 g; WW: 33.68 Por; : 12.59 %; : 951.18 %; Ener. z T: 26.84 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3750.76 mg;	Wartość energetyczna: 2281.56 kcal; Białko ogółem: 67.93 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 331.43 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 3.23 g; WW: 31.55 Por; : 11.91 %; : 770.30 %; Ener. z T: 31.22 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3570.66 mg;	Wartość energetyczna: 2231.34 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 11.56 g; Węglowodany ogółem: 361.71 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 8.67 g; WW: 33.38 Por; : 12.23 %; : 871.05 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3603.15 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2631.22 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 379.56 g; W tym cukry: 88.22 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 5.31 g; WW: 36.06 Por; : 14.00 %; : 987.05 %; Ener. z T: 29.93 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4064.15 mg;	Wartość energetyczna: 2285.30 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 357.88 g; W tym cukry: 83.04 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 5.96 g; WW: 33.14 Por; : 11.92 %; : 883.52 %; Ener. z T: 27.55 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3777.65 mg;	Wartość energetyczna: 699.97 kcal; Białko ogółem: 20.82 g; Tłuszcz: 9.90 g; Kw. tł. nasy.: 4.62 g; Węglowodany ogółem: 136.36 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 8.46 g; Sól: 1.30 g; WW: 12.83 Por; : 11.90 %; : 327.38 %; Ener. z T: 12.73 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 1726.43 mg;	Wartość energetyczna: 2277.15 kcal; Białko ogółem: 53.46 g; Tłuszcz: 52.48 g; Kw. tł. nasy.: 6.40 g; Węglowodany ogółem: 417.81 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 41.33 g; Sól: 6.84 g; WW: 37.64 Por; : 9.39 %; : 982.60 %; Ener. z T: 20.74 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 4294.72 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-28 piątek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Arbuz 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-06-28 piątek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ryżem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kotlety z soczewicy (). 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta warzywna* 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-28 piątek	PN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2277.45 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 339.99 g; W tym cukry: 100.35 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 5.64 g; WW: 31.26 Por; : 16.78 %; : 1061.61 %; Ener. z T: 26.00 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4778.68 mg;	Wartość energetyczna: 2228.05 kcal; Białko ogółem: 76.10 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 3.26 g; WW: 31.68 Por; : 13.66 %; : 955.01 %; Ener. z T: 26.57 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4584.41 mg;	Wartość energetyczna: 2144.89 kcal; Białko ogółem: 77.40 g; Tłuszcz: 43.20 g; Kw. tł. nasy.: 7.65 g; Węglowodany ogółem: 378.10 g; W tym cukry: 86.62 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 7.38 g; WW: 34.19 Por; : 14.43 %; : 969.88 %; Ener. z T: 18.13 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 4344.67 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2487.65 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 363.37 g; W tym cukry: 105.58 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 6.03 g; WW: 33.52 Por; : 17.01 %; : 1130.22 %; Ener. z T: 26.87 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 5036.13 mg;	Wartość energetyczna: 2366.43 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 6.22 g; WW: 33.62 Por; : 11.76 %; : 941.62 %; Ener. z T: 28.43 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4359.41 mg;	Wartość energetyczna: 572.77 kcal; Białko ogółem: 17.87 g; Tłuszcz: 9.93 g; Kw. tł. nasy.: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 106.95 g; W tym cukry: 43.95 g; Błonnik pok.: 7.91 g; Sól: 1.68 g; WW: 9.92 Por; : 12.48 %; : 185.65 %; Ener. z T: 15.61 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 945.77 mg;	Wartość energetyczna: 2325.35 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.05 g; Węglowodany ogółem: 414.39 g; W tym cukry: 95.23 g; Błonnik pok.: 44.42 g; Sól: 7.03 g; WW: 36.95 Por; : 9.31 %; : 1030.77 %; Ener. z T: 22.90 %; Ener. z Bł.: 3.82 %; K: 4061.80 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-29 sobota Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce 60 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (<u>SEZ,</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-29 sobota	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 130 g (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 130 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twarożek 20 g (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-29 sobota	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Rukola 10 g
	PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł (<u>MLE,</u>) 1 Por	Jabłko 1 szt 1 szt				Mleko UHT 200ml, 3,5% tł (<u>MLE,</u>) 1 Por		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-29 sobota	Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2378.19 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; W tym cukry: 80.28 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 4.30 g; WW: 31.12 Por; : 16.15 %; : 744.70 %; Ener. z T: 29.31 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3871.03 mg;	Wartość energetyczna: 2373.00 kcal; Białko ogółem: 71.57 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 4.47 g; WW: 31.95 Por; : 12.06 %; : 603.06 %; Ener. z T: 32.06 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 3235.81 mg;	Wartość energetyczna: 2158.48 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.28 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 36.22 g; Sól: 8.76 g; WW: 32.82 Por; : 13.28 %; : 712.67 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 3218.65 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2572.97 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 384.15 g; W tym cukry: 101.43 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.12 g; WW: 35.93 Por; : 15.15 %; : 787.78 %; Ener. z T: 27.09 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3720.10 mg;	Wartość energetyczna: 2285.68 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; W tym cukry: 73.25 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 7.96 g; WW: 30.88 Por; : 11.22 %; : 606.13 %; Ener. z T: 31.47 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3220.84 mg;	Wartość energetyczna: 641.58 kcal; Białko ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 9.31 g; Kw. tł. nasy.: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 126.89 g; W tym cukry: 43.97 g; Błonnik pok.: 10.76 g; Sól: 1.08 g; WW: 11.69 Por; : 11.32 %; : 313.37 %; Ener. z T: 13.06 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 1711.07 mg;	Wartość energetyczna: 2168.93 kcal; Białko ogółem: 54.00 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; W tym cukry: 64.26 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sól: 8.42 g; WW: 34.12 Por; : 9.96 %; : 753.30 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3266.20 mg;
2024-06-30 niedziela Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku/p 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-06-30 niedziela	II ŚN							Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,)			
	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL,) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD							Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-30 niedziela	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (SEJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	PN			Banan 1szt. 1 szt				Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-06-30 niedziela		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2354.52 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; W tym cukry: 114.25 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 4.74 g; WW: 32.63 Por; : 17.66 %; : 933.73 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 5227.33 mg;	Wartość energetyczna: 2357.56 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 4.88 g; WW: 31.66 Por; : 16.21 %; : 809.74 %; Ener. z T: 27.81 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 5158.82 mg;	Wartość energetyczna: 2215.24 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 7.96 g; WW: 33.89 Por; : 16.22 %; : 832.65 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 4832.37 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2701.23 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 385.18 g; W tym cukry: 116.94 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 6.81 g; WW: 35.83 Por; : 18.44 %; : 1055.46 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 5553.45 mg;	Wartość energetyczna: 2275.43 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; W tym cukry: 103.43 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 6.17 g; WW: 32.17 Por; : 14.29 %; : 617.72 %; Ener. z T: 27.30 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3125.28 mg;	Wartość energetyczna: 628.02 kcal; Białko ogółem: 23.59 g; Tłuszcz: 13.31 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 107.19 g; W tym cukry: 41.98 g; Błonnik pok.: 7.38 g; Sól: 1.29 g; WW: 10.00 Por; : 15.03 %; : 171.37 %; Ener. z T: 19.08 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 942.78 mg;	Wartość energetyczna: 2034.28 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tł. nasy.: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 6.69 g; WW: 33.03 Por; : 10.42 %; : 620.16 %; Ener. z T: 20.57 %; Ener. z Bł.: 3.32 %; K: 2718.49 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-01 poniedziałek Śniadanie		Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
	II ŚN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-01 poniedziałek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-truska wkowy* 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Chrupki kukurydziane 20 g			
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta warzywna () 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-01 poniedziałek	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 1990.43 kcal; Białko ogółem: 71.19 g; Tłuszcz: 46.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 15.07 g; Sól: 6.99 g; WW: 31.56 Por; : 14.31 %; : 719.63 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 1.51 %; K: 2916.86 mg;	Wartość energetyczna: 1973.11 kcal; Białko ogółem: 50.27 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 316.50 g; W tym cukry: 66.10 g; Błonnik pok.: 12.19 g; Sól: 4.57 g; WW: 30.48 Por; : 10.19 %; : 570.65 %; Ener. z T: 26.42 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 2425.69 mg;	Wartość energetyczna: 1849.44 kcal; Białko ogółem: 51.63 g; Tłuszcz: 32.98 g; Kw. tł. nasy.: 7.11 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; W tym cukry: 61.33 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 8.17 g; WW: 32.56 Por; : 11.17 %; : 608.05 %; Ener. z T: 16.05 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 1912.52 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2127.95 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 17.17 g; Sól: 7.04 g; WW: 34.00 Por; : 13.89 %; : 725.29 %; Ener. z T: 21.03 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3048.20 mg;	Wartość energetyczna: 1919.60 kcal; Białko ogółem: 70.24 g; Tłuszcz: 40.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.07 Por; : 14.64 %; : 562.21 %; Ener. z T: 18.81 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2760.66 mg;	Wartość energetyczna: 609.78 kcal; Białko ogółem: 22.08 g; Tłuszcz: 2.68 g; Kw. tł. nasy.: 0.55 g; Węglowodany ogółem: 129.32 g; W tym cukry: 42.34 g; Błonnik pok.: 9.08 g; Sól: 1.67 g; WW: 12.06 Por; : 14.49 %; : 340.22 %; Ener. z T: 3.95 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 1991.09 mg;	Wartość energetyczna: 1923.40 kcal; Białko ogółem: 51.75 g; Tłuszcz: 32.27 g; Kw. tł. nasy.: 6.07 g; Węglowodany ogółem: 373.69 g; W tym cukry: 62.31 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 7.87 g; WW: 33.85 Por; : 10.76 %; : 657.43 %; Ener. z T: 15.10 %; Ener. z Bł.: 3.67 %; K: 3116.27 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-02 wtorek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Hummus 60 g (SEZ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN					Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-02 wtorek Obiad	Bulion warzywny z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE,) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) ()* 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kluski śląskie z twarogiem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Kotlety ziemniaczane (). 300 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 20 g (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-02 wtorek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna () 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna - diety 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka wiosenna () 70 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Sałatka wiosenna () 70 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	PN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)			Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-02 wtorek		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2238.07 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; W tym cukry: 68.81 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.43 Por; : 16.77 %; : 800.53 %; Ener. z T: 26.66 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4258.92 mg;	Wartość energetyczna: 2097.19 kcal; Białko ogółem: 66.06 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; W tym cukry: 60.25 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.51 Por; : 12.60 %; : 720.22 %; Ener. z T: 28.69 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4096.29 mg;	Wartość energetyczna: 2034.85 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 8.86 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 8.59 g; WW: 31.61 Por; : 14.91 %; : 699.53 %; Ener. z T: 19.69 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3810.84 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2566.56 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 87.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 359.38 g; W tym cukry: 73.65 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.96 g; WW: 33.39 Por; : 15.42 %; : 864.69 %; Ener. z T: 30.53 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4416.20 mg;	Wartość energetyczna: 2445.50 kcal; Białko ogółem: 70.20 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; W tym cukry: 65.34 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 6.76 g; WW: 35.11 Por; : 11.48 %; : 652.59 %; Ener. z T: 28.50 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3241.09 mg;	Wartość energetyczna: 581.59 kcal; Białko ogółem: 18.59 g; Tłuszcz: 10.37 g; Kw. tł. nasy.: 4.73 g; Węglowodany ogółem: 107.64 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 8.20 g; Sól: 1.70 g; WW: 9.96 Por; : 12.79 %; : 180.58 %; Ener. z T: 16.04 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 943.95 mg;	Wartość energetyczna: 2204.91 kcal; Białko ogółem: 49.18 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.54 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 8.27 g; WW: 33.99 Por; : 8.92 %; : 487.67 %; Ener. z T: 25.57 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 3215.14 mg;
2024-07-03 środa	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-07-03 środa	II ŚN						Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
	Obiad	Bulion warzywny z zacierką* 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy mm (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL,) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem () 200 g	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Surówka z marchwi z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Kotlety z soczewicy () 120 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-03 środa	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Dżem 40 g Ogórek świeży 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 60 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL,</u>) Ogórek świeży 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN			Banan 1szt. 1 szt				Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-03 środa		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2457.67 kcal; Białko ogółem: 87.32 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 409.85 g; W tym cukry: 124.14 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 4.72 g; WW: 37.81 Por; : 14.21 %; : 1035.26 %; Ener. z T: 21.77 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4604.98 mg;	Wartość energetyczna: 2431.12 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; W tym cukry: 106.95 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 3.61 g; WW: 33.66 Por; : 12.71 %; : 842.61 %; Ener. z T: 29.63 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4266.77 mg;	Wartość energetyczna: 2534.32 kcal; Białko ogółem: 79.62 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 452.82 g; W tym cukry: 92.21 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sól: 8.45 g; WW: 41.09 Por; : 12.57 %; : 902.04 %; Ener. z T: 19.25 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4108.02 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2576.92 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 415.95 g; W tym cukry: 108.90 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 6.00 g; WW: 38.76 Por; : 14.09 %; : 939.05 %; Ener. z T: 23.63 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4400.00 mg;	Wartość energetyczna: 2574.38 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 396.50 g; W tym cukry: 102.91 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 7.04 g; WW: 35.97 Por; : 12.14 %; : 811.01 %; Ener. z T: 28.96 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4370.17 mg;	Wartość energetyczna: 669.37 kcal; Białko ogółem: 19.63 g; Tłuszcz: 10.92 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 128.08 g; W tym cukry: 42.64 g; Błonnik pok.: 9.41 g; Sól: 1.29 g; WW: 11.91 Por; : 11.73 %; : 317.44 %; Ener. z T: 14.69 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 1767.57 mg;	Wartość energetyczna: 2505.99 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw. tł. nasy.: 7.48 g; Węglowodany ogółem: 453.38 g; W tym cukry: 107.20 g; Błonnik pok.: 48.09 g; Sól: 6.47 g; WW: 40.58 Por; : 10.33 %; : 927.80 %; Ener. z T: 20.93 %; Ener. z Bł.: 3.84 %; K: 4649.94 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-04 czwartek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Paszтет z fasoli () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Arbuz 150 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-04 czwartek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sałata zielona z rzodkiewką i jogurtem 80 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron z warzywami*-dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-04 czwartek Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN			Arbuz 150 g			Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Arbuz 150 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-04 czwartek		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2053.15 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 46.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; W tym cukry: 80.68 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 7.08 g; WW: 32.28 Por; : 14.79 %; : 893.84 %; Ener. z T: 20.22 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3002.23 mg;	Wartość energetyczna: 2084.04 kcal; Białko ogółem: 65.18 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 316.84 g; W tym cukry: 74.35 g; Błonnik pok.: 15.24 g; Sól: 4.92 g; WW: 30.24 Por; : 12.51 %; : 728.04 %; Ener. z T: 27.10 %; Ener. z Bł.: 1.46 %; K: 2789.96 mg;	Wartość energetyczna: 2046.90 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.71 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; W tym cukry: 64.42 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 8.00 g; WW: 32.15 Por; : 14.15 %; : 731.34 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2609.72 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2538.52 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 17.64 g; Sól: 7.75 g; WW: 35.75 Por; : 15.13 %; : 891.78 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 3334.22 mg;	Wartość energetyczna: 2146.62 kcal; Białko ogółem: 69.80 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 355.09 g; W tym cukry: 81.99 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 7.16 g; WW: 32.81 Por; : 13.01 %; : 803.09 %; Ener. z T: 23.04 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3338.63 mg;	Wartość energetyczna: 625.50 kcal; Białko ogółem: 18.44 g; Tłuszcz: 9.39 g; Kw. tł. nasy.: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 120.90 g; W tym cukry: 42.48 g; Błonnik pok.: 7.96 g; Sól: 1.30 g; WW: 11.33 Por; : 11.79 %; : 284.93 %; Ener. z T: 13.51 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 1510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2056.62 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 33.86 g; Kw. tł. nasy.: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; W tym cukry: 67.84 g; Błonnik pok.: 38.32 g; Sól: 6.44 g; WW: 35.38 Por; : 11.93 %; : 810.88 %; Ener. z T: 14.82 %; Ener. z Bł.: 3.73 %; K: 3180.08 mg;
2024-07-05 piątek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Chrupki kukurydziane 20 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-07-05 piątek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Warzywa po grecku (bez glutenu)() 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Warzywa po grecku (bez glutenu)() 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Kotlety z soczewicy (). 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)			
2024-07-05 piątek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (SEL.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-05 piątek	PN		Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLUSZ.</u> <u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g			Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLUSZ.</u> <u>MLE.</u>)			Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2214.46 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 4.65 g; WW: 31.25 Por; : 17.58 %; : 798.35 %; Ener. z T: 23.87 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4372.93 mg;	Wartość energetyczna: 2169.39 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 3.19 g; WW: 31.22 Por; : 14.01 %; : 700.34 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4278.21 mg;	Wartość energetyczna: 2044.71 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 37.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 365.05 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.31 Por; : 15.06 %; : 713.01 %; Ener. z T: 16.39 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3948.55 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2366.67 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 364.02 g; W tym cukry: 80.84 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sól: 4.77 g; WW: 33.91 Por; : 17.16 %; : 864.81 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4595.42 mg;	Wartość energetyczna: 2314.46 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 72.80 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 6.02 g; WW: 32.87 Por; : 12.11 %; : 666.55 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3912.04 mg;	Wartość energetyczna: 612.62 kcal; Białko ogółem: 18.80 g; Tłuszcz: 10.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 114.89 g; W tym cukry: 42.05 g; Błonnik pok.: 7.00 g; Sól: 1.27 g; WW: 10.81 Por; : 12.27 %; : 182.80 %; Ener. z T: 15.04 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 868.18 mg;	Wartość energetyczna: 2397.00 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.88 g; Węglowodany ogółem: 415.43 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 43.87 g; Sól: 6.42 g; WW: 37.27 Por; : 10.65 %; : 692.84 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 3745.43 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-06 sobota Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-07-06 sobota	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 130 g (SEL.) Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet z fasoli i marchwi () 100 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet z fasoli i marchwi () 100 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					Jabłko 1 szt 1 szt			
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Hummus 60 g (SEZ.) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ZYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-06 sobota	PN	Jabłko 1 szt 1 szt					Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUSZ</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 59.61 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2251.27 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 345.57 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.20 Por; : 14.02 %; : 818.24 %; Ener. z T: 26.70 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3426.89 mg;	Wartość energetyczna: 2159.93 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 5.51 g; WW: 31.54 Por; : 10.51 %; : 688.19 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3088.71 mg;	Wartość energetyczna: 2097.09 kcal; Białko ogółem: 65.80 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 9.22 g; WW: 33.44 Por; : 12.55 %; : 678.91 %; Ener. z T: 20.67 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 2712.83 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2467.19 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 375.09 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 6.86 g; WW: 35.10 Por; : 13.97 %; : 863.52 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3622.22 mg;	Wartość energetyczna: 2527.75 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 79.42 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 6.87 g; WW: 36.85 Por; : 8.80 %; : 739.94 %; Ener. z T: 29.69 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3158.51 mg;	Wartość energetyczna: 647.76 kcal; Białko ogółem: 19.23 g; Tłuszcz: 10.92 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 122.93 g; W tym cukry: 42.59 g; Błonnik pok.: 9.12 g; Sól: 1.28 g; WW: 11.43 Por; : 11.88 %; : 296.01 %; Ener. z T: 15.17 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 1652.97 mg;	Wartość energetyczna: 2253.90 kcal; Białko ogółem: 48.83 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sól: 8.00 g; WW: 33.52 Por; : 8.67 %; : 713.66 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 2865.09 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-07 niedziela Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Miód (25g) 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JECZ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 150 ml (MLE,)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-07 niedziela	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kotlety ziemniaczane (), 300 g (GLU PSZ,) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-07-07 niedziela	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwio wy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 60 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN		Ciasto drożdżowe 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Ciasto drożdżowe 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Vegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-07-07 niedziela		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 91.22 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2530.44 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 406.52 g; W tym cukry: 91.12 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 4.27 g; WW: 37.77 Por; : 11.94 %; : 828.38 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3002.42 mg;	Wartość energetyczna: 2120.04 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 337.50 g; W tym cukry: 70.74 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 3.81 g; WW: 31.81 Por; : 16.17 %; : 778.17 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4200.43 mg;	Wartość energetyczna: 2097.25 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 26.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.09 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 7.47 g; WW: 36.93 Por; : 15.52 %; : 813.32 %; Ener. z T: 11.26 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 3943.26 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 250.62 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2809.42 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 424.67 g; W tym cukry: 99.80 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 40.14 Por; : 17.60 %; : 942.99 %; Ener. z T: 23.57 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 4691.70 mg;	Wartość energetyczna: 2486.60 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 6.86 g; WW: 33.11 Por; : 12.74 %; : 573.04 %; Ener. z T: 31.42 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 2503.34 mg;	Wartość energetyczna: 602.73 kcal; Białko ogółem: 18.91 g; Tłuszcz: 10.36 g; Kw. tł. nasy.: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 112.27 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 7.42 g; Sól: 1.28 g; WW: 10.51 Por; : 12.55 %; : 188.94 %; Ener. z T: 15.47 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 1089.08 mg;	Wartość energetyczna: 2306.88 kcal; Białko ogółem: 57.91 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 424.83 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 41.06 g; Sól: 6.26 g; WW: 38.51 Por; : 10.04 %; : 577.81 %; Ener. z T: 19.27 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 3607.86 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,